

A raíz de la práctica de esta disciplina deportiva en el año 1950 se fundó la **FEDERACIÓN NACIONAL DE BOXEO DE GUATEMALA**, actualmente situada en la Ciudad de Guatemala y cuenta con 22 Asociaciones Departamentales en todo el País.

EN LA ACTUALIDAD

El atleta Eddie Valenzuela Barillas, en la categoría de los 52 kg, es la mejor carta de Guatemala en los Eventos y Campeonatos Internacionales.

02 Medallas de Plata en el año 2010 en los XXI JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE, obteniéndose el 2º. mejor logro de la historia del boxeo guatemalteco el cual tuvo que transcurrir más de 60 años para que Guatemala llegara a las instancias finales.

Uno de nuestros grandes exponentes nacionales es el atleta José Luis Aguirre Romero en 60 Kg., originario del Departamento de Chiquimula, Campeón Centroamericano en varias ocasiones, su mayor logro ha sido alcanzar la medalla de Bronce conseguida el año 2010 en la Ciudad de Mérida, Yucatán. Puerto Rico dentro del marco de los **XII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE**.

La Federación Nacional de Boxeo, desde hace varios años ha trabajado con las fuerzas básicas, actualmente contamos con una Selección de Cadetes (15-16 Años) y una Selección Juvenil (17-20 Años), de donde ha surgido un talento para esta disciplina deportiva, Lester Normandy Martínez Tur de El Petén, se proyecta a traer muchas satisfacciones para nuestro país y a batir récords de la historia del Boxeo. A sus cortos 17 años ha obtenido títulos como Medalla de Bronce en el Campeonato Panamericano Junior, realizado en la ciudad de Quito, Ecuador en el 2010, ya es Campeón Centroamericano en la categoría Mayor, evento realizado en la ciudad de Managua, Nicaragua en el año 2011, recientemente se coronó Campeón en la categoría de los 53 Kg. en los II Juegos Panamericanos Escolares, realizado en la ciudad de Guatemala en el 2012.

El Boxeo Iteginmo ha alcanzado grandes records de asistencia, prueba de ello es que Guatemala ha sido representada por la Atleta Karen Ismenia Pérez Revolorio, que también a su corta edad ha logrado ser Campeona Centroamericana en el año 2011, en la Ciudad de Nicaragua, ha participado en el Campeonato Mundial Femenino el cual se realizó en la ciudad de Turquia en el 2011, también ha participado en las Bases de Entrenamiento en Wales.

"Es importante mencionar a entrenadores destacados como Carlos López, Reinaldo Rueda, los hermanos Carney y también a boxeadores que dejaron huella dentro de la historia nacional como Willmar Junior, el Pajarito Sagastume, Mario Roberto Mendoza, Estanislao Choy Lanza, Mauricio Avila, Carlos Juárez, Carlos Serrano, entre otros".

REQUISITOS PARA FEDERARTE

INSCRIPCION	Q. 50.00
MESES	Q. 50.00
TOTAL PRIMER PAGO	Q. 100.00

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

02 FOTOS TAMAÑO CÉDULA
FOTOCOPIA DE PE DE TAMAÑO

FORNECEDORA DE CÉDULA Y CARTA DE AUTORIZACIÓN DE PADRE O MADRE CERTIFICADO MÉDICO

¿CÓMO IMPACTAN LOS ACTOS QUE SE PRESENTAN EN EL DEPORTE EN LOS PRODUCTOS INFLUYENTES DEPORTIVOS?

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

Mediada:	9.00 a 10.30 (Educar 16-18)
	9.30 a 10.00 (Educar 8-14 y Adolescentes)
Turnos:	14.00 a 16.00 (Educar 16 y Adolescentes)
	14.30 a 16.00 (Educar 8-14 y Adolescentes)
	16.00 a 18.00 (Recomendamos los días lunes, martes y jueves todos los educandos)

¿QUÉ ES EL BOXEO?

(El **boxeo** (*inglés boxing*) también conocido como **box**, es un deporte de combate en el que dos contrincantes luchan utilizando únicamente sus puños con guantes, golpeando a su adversario de la cintura hacia arriba, dentro de un especialmente diseñado para tal fin, en breves secuencias de lucha denominadas asaltos o **rounds** y de acuerdo a un preciso reglamento, el cual regula categorías de pesos y duración del encuentro, entre otros aspectos.

El Boxeo es el bien llamado deporte de todos los tiempos, más de 6,000 años de existencia que es catalogado como el ARTE de FISTIANA (dar y que no te den). Sus primeros descubrimientos se encontraron en Argelia, isla de Creta, Irak y Egipto. En un principio, este deporte se llamaba PUGILATO y se peleaba hasta la muerte, sin ningún tipo de reglamentación. Homero en sus fábulas y cuentos (ILIADA Y LA ODISEA) habla de estos inicios, en Grecia y Roma este deporte se ofrecía como espectáculo y constituía un honor pelear en los programas que se desarrollaban.



HISTORIA DEL BOXEO

Luchar con los puños como competición y espectáculo era una de las actividades deportivas más antiguas del mundo. Las competencias de boxeo se han practicado desde la Antigüedad en todos los continentes.

Su origen es africano y se remonta al año 6000 a. C., en la zona de la actual Etiopía, de donde se difundió primero a la antigua civilización egipcia. Y a las civilizaciones mesopotámicas luego, donde se encuentran bajo relieve de boxeadores que datan del año 5500 a. C.

Los pugiles egipcios utilizaron una especie de guante que cubría el puño hasta el codo. La costumbre de utilizar guantes se encuentra también en Creta y luego en la Antigua Grecia, donde ya existen referencias al boxeo en la Ilíada de Homero en el siglo VIII a. C.:

En 688 a. C., el boxeo fue incluido en los XXIII Juegos Olímpicos de la antigüedad con el nombre de pygme o pygmachia (en griego pelea de puños; "pyg" = puño y "makh" = pelea), donde se consagró como primer campeón olímpico de boxeo Onomastos de Smirna. En Grecia los pugiles se entrenaban con sacos de arena llamados korymbos y utilizaban unas correas de cuero llamadas himantes, que les cubrían las manos y muñecas, y a veces en los antebrazos, aunque dejando los dedos libres.



BOXEO OLÍMPICO Y PROFESIONAL

Durante los siglos XVII y XIX, la motivación para las peleas de boxeo era el dinero, mientras los peleadores competían por el premio, los promotores controlaban las entradas, y los espectadores apostaban al resultado. El movimiento moderno reavivó el interés por el deporte aficionado, y el boxeo aficionado se convirtió en un deporte olímpico en 1904. En la forma actual, peleas olímpicas y otras peleas aficionadas son típicamente limitadas a tres o cuatro asaltos, el marcador es compilado por puntos basados en la cantidad de golpes limpios que hayan aterrizado sin importar el impacto, y los peleadores visten equipo de protección de la cabeza, reduciendo el número de heridas, derribos y nocauts.

El boxeo Amateur (Olímpico), que se practica en nuestra federación,

tiene varias características y reglamentaciones que lo diferencian del boxeo profesional, como que el boxeo amateur es el único aceptado para transitar hacia el ciclo olímpico, ósea el único con el que se puede participar en unos Juegos Olímpicos, consta de 3 rounds de 3 minutos con marcada personificación del país que se representa con la camiseta obligatoria para combatir, además de las reglas de protección que son mayores que en el profesional, como el protector de cabeza, un implemento importante en la protección del boxeador, además del diseño de los guantes que es más acolchonado en los nudillos también para proteger aún más al boxeador, como otras reglas en el combate que maneja el refri para proteger a cualquiera de los boxeadores en el combate, la práctica del boxeo olímpico se traduce en pasión, devoción y amor por el deporte ya que no está contaminado con la ambición del dinero y su principal objetivo es fomentar los valores olímpicos como el respeto hacia los demás y la igualdad e inclusión.

El boxeo profesional se mantiene, por mucho, como la forma más popular del deporte globalmente, aunque el boxeo aficionado es predominante en Cuba y en algunas antiguas repúblicas soviéticas. Para la mayoría de peleadores, una carrera aficionada, especialmente en los Juegos Olímpicos, ayuda a desarrollar las habilidades y ganar experiencia en preparación para una carrera profesional.

La gran variedad de organismos que se manejan de manera mundial hace que la definición de este deporte tenga varias desigualdades, pero se puede decir que consta de dos personas arriba de un cuadrilátero que intercambian puñetazos con el fin de lograr una bolsa económica, buscando ganar sin importar el daño que se pueda ocasionar al contrario.

BOXEO FEMENINO

Aunque existen antecedentes desde el siglo XVIII, el deporte de boxeo desempeñado por mujeres, ha tomado más tiempo en obtener aceptación y popularidad entre atletas en muchos de los países, afectado por mecanismos de prejuicios y discriminación, que requirieron de juicios famosos en varios países para garantizar el derecho de la mujeres a practicarlos.

Muchas son las similitudes con el boxeo masculino en lo que respecta a técnica y dedicación del deportista, aunque también se encuentran algunas diferencias. El boxeo femenino formará parte de los Juegos Olímpicos de Londres 2012, y fue inaugurado en los Juegos Panamericanos 2011 en Guadalajara.

BOXEO MASCULINO

El boxeo practicado por varones adquiere un carácter tradicional, prácticamente en todo el mundo. Históricamente el boxeo masculino ha estado limitado y cuestionado por la posibilidad de sufrir daños graves por parte de los pugiles, hecho que ha llevado a una evolución de las reglas con el fin de proteger a los competidores y minimizar las posibilidades de sufrir daños.

A partir de la década de 1970 el boxeo masculino ha tendido a fragmentarse en varias asociaciones internacionales, limitando severamente de ese modo, la posibilidad de la existencia de campeonatos mundiales, conviviendo generalmente varios campeonatos mundiales a la vez, según la asociación que los reconozca.

EL BOXEO EN GUATEMALA

Se inicio aproximadamente en los años 20's en varios lugares de la zona 1, como en el Teatro Lux, en el Luna Parak (Antiguo Teatro Nacional), en el Antiguo Estadio Autonomía, (actual Banco de Guatemala) todo de manera informal, entre Amateur y Profesional, pero principalmente en el gimnasio nacional de boxeo, ubicado en la Avenida Bolívar donde hoy se encuentra Guatemala musical, se tienen datos importantes del inicio del Boxeo en nuestro país, en el año 1948 cuando el Gimnasio de Boxeo se encontraba en la Avenida Bolívar, siendo uno de los promotores y entrenadores el estadounidense Pat Shaw.

